

Все ближе и ближе новогодние праздники!

Города в снегу, в домах – елки, на улицах и в офисах – яркие гирлянды... Все меньше дней остается до Нового года и все больше появляется дел, хлопот, которые непременно хочется закончить в этом году.

Поскольку времени подумать о даче на этой неделе у Вас, скорее всего, будет не очень много, мы подготовили для Вас только те дела, на выполнение которых нужно немного времени.

Если Вы собираетесь поехать на дачу на эти выходные, то возьмите с собой шпаргалку, что нужно проверить, из [предыдущего выпуска](#).

А если не собираетесь – то продолжим анализировать победы и поражения прошедшего сезона, чтобы будущий сезон сделать как можно лучше!

Дома:

Когда, как не сейчас, перед Новым годом, помечтать! Когда, как не сейчас, ждать чуда?! И, если сейчас как следует помечтать, найти нужную, верную цель, наметить четкие шаги, то сегодняшняя мечта уже в конце ближайшего дачного сезона может стать явью!

В этом выпуске мы попросим Вас ответить себе на два вопроса. Скорее всего, Вам нужно будет поразмыслить над каждым 15-30 минут. Пожалуйста, выделите это время для себя и своей дачи.

И отвечайте честно – от этого зависит Ваше настроение на весь следующий дачный сезон!



Задание: заварите себе вкусный чаек или кофе и вспомните все приятные моменты прошедшего дачного сезона.

Длительность: 20-30 минут

Что приятного было **весной** на даче? _____

Вспомните **летние** приятные моменты _____

Что приятного было **осенью** на даче? _____

Некоторые подсказки: возможно, Ваши розы наконец зацвели, или Вы собрали большущий урожай яблок, или вдоволь повалялись с внуками на газоне, или надышались свежим воздухом, или здорово посидели с друзьями, или мечтали, валяясь в гамаке...

Ну как, записали? Как Вы себя теперь чувствуете? Если улыбаетесь – хорошо, если на душе кошки скребут – обязательно нужно что-то менять. В любом случае, обязательно ответьте на второй вопрос:



Задание: продолжая попивать вкусный напиток, помечтайте, а какое удовольствие Вам бы хотелось получить в будущем сезоне?

Длительность: 20-30 минут

Даже если Вы уже получаете много радости от дачи, подумайте и найдите что-то новое. Быть может, это отдыхать с друзьями на хорошей, добротной веранде? Или вырастить редкий цветок? Или походить босиком по газону? Или искупаться в собственном пруду?

Какое дело доставит наибольшее удовольствие в этом сезоне?

Подсказка: Вы можете получить наибольшее удовольствие, как от результата сделанного дела (например, закончить, наконец, пруд), так и от

самого процесса (например, собрать душистые травы, украсить веранду, расписать красками деревянную мебель и т.д.).

Если Вы написали несколько пунктов – выберите 1, максимум 2 пункта самых важных для Вас и сделайте следующее, самое важное, задание.



Задание: четко решить для себя, что это одно, самое важное дело, приносящее удовольствие, должно быть сделано!

Длительность: не ограничена

Положительные эмоции ничем не заменишь, а в повседневных заботах так просто упустить важное и забыть о себе... Но если у Вас будет хорошее настроение, жизнерадостность, то и Вашим близким в конечном счете Вы сможете дать больше.

Ну а теперь, раз решение принято, нужно написать, что необходимо для воплощения в жизнь Вашего Важного дела:

Алгоритм и расписание работ (укажите примерную длительность каждого этапа):

Весна: _____

Лето: _____

Осень: _____

Отметьте нужные ресурсы:

Ресурс	Как можно получить	Чем можно заменить
Силы свои, помощь близких	Заранее долго и тщательно настраивать на эту работу, пообещать помочь в другом	Сосед, коллега с работы, нанятый студент, работник (ищите в любой газете объявлений)
Деньги _____ рублей	Откладывать с каждого поступления хотя бы 5% (это реально, главное – дисциплина), найти подработку	Частично – сделать самостоятельно или обновить из старого материала, посмотреть в объявлениях типа «отдам даром», попросить что-то в подарок на Новый год или День Рождения
Время	Четко спланировать сезон, по-максимуму стараться придерживаться графика	Нанять студентов, рабочих или же объединиться с соседями и помочь друг другу.
Вдохновение	Почитать сайты, журналы, сходить на выставки (но все это обязательно с блокнотом, а лучше – с фотоаппаратом!), посмотреть наши видеокурсы , пообщаться с единомышленниками	Его, к сожалению, сложно чем-то заменить... Разве что, попробовать объединиться с другим энергичным дачником?..

Нужные покупки только для этой задумки: _____



Задание: купить, что можно, уже сейчас

Длительность: 2-4 часа

Да, сейчас другие заботы, и денег, как правило, на все не хватает. Но купите сейчас хоть что-то – таким образом Вы сделаете первый реальный шаг к Важному делу. Сейчас довольно удобное время для покупок ландшафтно-дачного инвентаря – нет такого ажиотажа и спешки, можно спокойно выбрать, что нужно. Кроме того, скорее всего, Вы сможете купить нужные вещи еще по цене прошедшего сезона, тогда как в следующем году цены могут уже повыситься. Ну и вдобавок, если Вы все равно планируете поездку в крупный магазин перед Новым годом –запланируйте посещение отдела «Для дачи». Конечно, перед сезоном нам все равно нужно будет кое-что прикупить, но часть из этого можно приобрести уже прямо сейчас.

А сейчас – отдыхайте и наслаждайтесь моментом – ведь уже с января дачных дел будет ой как много!



Задание: Купите килограмм мандаринов, сделайте себе имбирный или коричный напиток, украсьте дом к Новому году и наслаждайтесь предвкушением праздника – это ведь так важно!

Длительность: не ограничена

Курс, который может Вам пригодиться:



Если у вас болит шея или поясница, если вы чувствуете скованность в спине или онемение нервов рук или ног – скорее всего, это связано с остеохондрозом. К сожалению, эта болезнь – настоящий бич нашего поколения. Но ее можно вылечить. Наш партнер, Александра Бонина, спортивный врач и врач ЛФК, подготовила бесплатный курс о том, как вылечить остеохондроз без лекарств. Если это для вас актуально, переходите по ссылке: Бесплатный курс [«Как побороть остеохондроз»](#).

Если Вы до сих пор не очень уверенно пользуетесь компьютером, то очень рекомендуем Вам сделать себе отличный новогодний подарок и оставить все свои компьютерные проблемы в уходящем году. Обратите внимание на действительно толковый платный курс наших партнеров хорошей посткурсовой поддержкой [«С компьютером на «Ты» за один день»](#).

Ну вот и все на эту неделю! И обязательно, пока есть такая возможность, пока дача не требует много времени, **выделите себе хотя бы полчаса для себя, любимой, на отдых, на занятие любимым делом**. Ведь весной, в посадочный сезон явно будет не до того!

Понравился Календарь?



Пожалуйста, кликните по ссылке www.happyfazenda.ru и нажмите на кнопку «Нравится» из соцсетей внизу страницы. Этим Вы поможете нашему проекту развиваться, а другим дачникам – ничего не забыть!



А что забываете Вы? Пишите нам на info@sadbby.org, мы будем Вам очень благодарны и обязательно включим это в Календарь!